

Mir ist so langweilig!

„Mama, was soll ich denn tun, mir ist so fad!“ - „Papa, darf ich fernsehen? Mir fällt nichts ein, ich weiß nicht, was ich machen soll!“

Sätze, die sie sicher schon öfter gehört haben und die sie vielleicht auch schon einmal zur Verzweiflung gebracht haben.

„Ich kann nicht immer dein Alleinunterhalter sein!“

Wir möchten, dass sich unsere Kinder auch einmal ohne uns beschäftigen: Aber unser Umfeld bietet nicht immer die optimalen Bedingungen für spannende Kinderabendteuer.

- Sehr viele Wiesen werden verbaut und dort, wo Grünanlagen sind, ist vielleicht eine gefährliche Straße in der Nähe.
- Manche Kinder dürfen weder Lärm noch Unordnung machen und sauber sollten sie auch noch nach Hause kommen. Sie sind dadurch beim Spielen sehr eingeschränkt. Kreativität, Fantasie und Tatendrang bleiben dabei auf der Strecke.

Ein paar Empfehlungen:

- Gehen sie mit ihrem Sprössling so oft wie möglich in die Natur. Im Wald, auf Wiesen oder an Seen werden ihre Kinder eine „Spielschatzkammer“ entdecken. Baumstämme zum balancieren, Steine zum Anmalen und Stöcke zum Indianerspielen!
- Kaufen sie nicht allzu viel Spielzeug. Ihr Kind kann sowieso nur mit einem Spielzeug auf einmal spielen. Zuviel Spielzeug überfordert ihr Kind und es spielt dann mit gar nichts mehr.
- Lassen sie ihr Kind im Haushalt mithelfen: Blumen gießen, Staubsaugen oder Tisch abräumen.
- Ihr Kind darf sich auch mal langweilen! Diese Erholphase braucht ihr Kind genauso, wie sie ab und zu auch eine Auszeit brauchen. In diesen Phasen lernt es, wieder neue Ideen zu entwickeln. Die Kreativität wird in dieser Phase angeregt und später umgesetzt. Also, reagieren sie nicht gleich beim ersten *„Mir ist so fad“*. Lassen sie ihr Kind mal ein bisschen jammern. Sie werden sehen, nach kurzer Zeit fällt Ihrem Kind von ganz alleine eine Beschäftigung ein.

.....
NLP Master Practitioner . Lebens- & Sozialberaterin . Kinder- & Jugendcoach . Gordon
Familientrainerin i.A

BIRGIT KOGLER

Lunaplatz 2, 4030 Linz

Tel.: +43 (676) 84080871

Web: www.kinder-glueck.com

Mail: birgit.kogler@kinder-glueck.com