

Hilfe, mein Kind trotzt!

Beginn des Trotzalters um das dritte Lebensjahr. Weil in dieser Phase die Identitätsfindung des Kindes beginnt. Identitätsfindung ist einer der schwierigsten Entwicklungsprozesse des Menschen (siehe Pubertät).

Das Kind merkt in dieser Phase, dass es sein Leben selbst gestalten kann. Das heißt, dass es planen, wünschen und verursachen kann, wie wir Erwachsene (vgl. Schenk- Danzinger, 1988).

Z.B. anziehen in der Früh, Kind will nicht das Gewand anziehen, welches die Mama hergerichtet hat! Kind will dadurch seine Eigenständigkeit zum Ausdruck bringen, damit gerät es unweigerlich in Konflikte mit Erwachsenen.

Einerseits gehen die Kinder im Trotzalter in Widerstand um ihre Selbständigkeit zu erforschen und andererseits fehlen den Kindern noch die nötigen Ressourcen und das Wissen alle Pläne wirklich umzusetzen.

Z.B. Sommer- Wintergewand...

„Der Konflikt zwischen kindlichem Wollen und elterlichen Erziehungszielen, führt zu Frustrationen des Kindes. Seine einzige Reaktionsmöglichkeit ist das Trotzen“ (Schenk- Danzinger, 1988)

Erste Hilfe Koffer- Was können wir tun?

- Dem Kind erlauben, sinnlose aber harmlose Pläne durchzuführen
- Das Kind auf neue Situationen immer zeitlich vorbereiten. (10-15 min. vorher)
- Vorbereitung des Kindes auf Spielunterbrechung.
- Vermeidung von Machtkämpfen - Eingehen auf erfüllbare Wünsche.
- Wenig Konsequenzen, die aber klar!
- Dem Kind helfen, andere Möglichkeiten zu finden, um ihre Pläne umzusetzen. (Alternativen bieten) Ich biete an und das Kind kommt zu Wort.

.....
NLP Master Practitioner . Lebens- & Sozialberaterin . Kinder- & Jugendcoach .
Gordon Familientrainerin i.A

BIRGIT KOGLER

Lunaplatz 2, 4030 Linz

Tel.: +43 (676) 84080871

Web: www.kinder-glueck.com

Mail: birgit.kogler@kinder-glueck.com