

Freude am Lernen

Ein neues Schulhalbjahr hat angefangen. Für einige Kinder bedeutet das viel Freude, für andere Kinder leider nicht so. Ja, jetzt heißt es wieder still sitzen und Leistung wird auch wieder verlangt!

Lernen soll und kann Freude machen. Vielleicht können Sie diese Meinung jetzt nicht uneingeschränkt mit mir teilen, weil sie momentan ganz andere Erfahrungen mit ihrem Kind erleben. Sie haben bestimmt schon alles Mögliche probiert um ihr Kind zum Lernen zu motivieren - kleine und größere Versprechungen oder sogar Strafandrohungen.

Was kann ich als Elternteil tun, damit mein Kind mit mehr Freude oder Eifer lernt?

Tja, Ihr Kind geht zumindest 9 Jahre in die Schule und das ist eine lange Zeit. Daher sollte man versuchen, dem Kind die Freude an der Schule nicht zu nehmen. Ich halte es für hinderlich, auf Kinder mit Sätzen wie „*Wenn Du nicht lernst, dann wird nie etwas aus Dir...*“ Druck auszuüben.

Nur wenn das Kind nicht demotiviert und verängstigt ist oder unter emotionalem Stress steht, kann eine positive Lernbereitschaft entstehen. Diese positive Lernbereitschaft ist die Grundlage dafür, dass Lernen überhaupt stattfinden kann. Denn Lernen ist abhängig vom seelischen, geistigen und körperlichen Zustand. Dieser Zustand bestimmt den Erfolg beim Lernen.

Ich merke das ja auch an mir. Wenn ich selbst unter emotionalem Stress stehe, habe ich auch weniger Lust etwas zu lernen. Mehr noch, in solchen Situationen ist für mich dann sogar der „normale“ Alltag mühsamer zu bewältigen als sonst. Wie soll ich da noch Freude am Lernen haben?

Sie können ihr Kind unterstützen indem sie kleine Pausen beim Lernen einlegen und ihm immer wieder frische Luft verschaffen. Geben sie Ihrem Kind auch genügend Zeit zum Austoben und Spielen im Freien.

Wassertrinken und gesunde Ernährung unterstützen die Funktion des Gehirns (geben Sie Ihrem Kind statt Schokolade lieber Nüsse).

Auch die Lernumgebung hat einen direkten Einfluss auf die positive Lernbereitschaft. Gestalten sie gemeinsam mit dem Kind den Schreibtisch bzw. das Kinderzimmer so, das sich ihr Kind wohlfühlt.

.....
NLP Master Practitioner . Lebens- & Sozialberaterin . Kinder- &
Jugendcoach . Gordon Familientrainerin i.A

BIRGIT KOGLER

Lunaplatz 2, 4030 Linz

Tel.: +43 (676) 84080871

Web: www.kinder-glueck.com

Mail: birgit.kogler@kinder-glueck.com