

Geschwisterrivalität

Das ewige Gestreite macht mich noch wahnsinnig

„Ich weiß nicht, was zuerst passiert. Entweder ich schmeiß die Kinder aus dem Hause oder ich gehe“

„Ich komme mit jedem Kind einzeln super zurecht, aber zusammen sind sie eine Katastrophe!“

Offensichtlich ist das Problem „Geschwisterrivalität“ in vielen Familien weit verbreitet und eine Menge Experten haben sich auch schon den Kopf darüber zerbrochen, welche Faktoren sich in den Kindern abspielen, dass es zu solchen starken Spannungen unter den Geschwistern kommt.

Manche Experten und Psychologen erklären, dass die Rivalität auch einen Nutzen für die Kinder hat, da das ständige Gerangel um eine Machtposition sie Widerstandsfähiger und härter im Nehmen macht. In Wortgefechten erfahren sie den Unterschied zwischen Überzeugungen und Verletzung. Und durch die ganz normalen Reibungen, die das Zusammenleben mit sich bringt, lernen sie sich zu behaupten, sich zu verteidigen und Kompromisse zu schließen

Die *Wurzel* der Eifersucht unter den Geschwistern ist, dass jedes einzelne Kind der Familie sich nach ungeteilter Liebe der Eltern sehnt und auch einfordert. Das Kind hat den Wunsch, für die Eltern das Wichtigste auf der Welt zu sein. Die selbstlose Liebe der Eltern braucht das Kind zum Überleben und Gedeihen, für sein Selbstwertgefühl und Eigenständigkeit und so entsteht auch das Wissen seiner eigenen Identität.

Daher kommt auch die Rivalität, sie fühlen sich von den andern Geschwistern bedroht.

„Ich bekomme Weniger“

Dass dieser Weg nicht immer mit Harmonie und Frieden gepflastert ist, kann fast jede Familie, die mehr als zwei Kinder, bestätigen. Und es kostet Sie auch Zeit, Energie und Nerven. Doch der Einsatz lohnt sich, denn Ihre Kinder schaffen es viel schneller sich in eine Gemeinschaft einzufügen, sie hatten ja genügend Zeit zum Üben ☺.

Tipps:

- Keine Vergleiche mit den anderen Geschwistern, jedes Kind ist eine eigene Persönlichkeit.

- Überfordern Sie nicht das älteste Kind, benutzen sie es nicht als *Mutterersatz*.
- Verhätscheln Sie auch die Jüngeren nicht.
- Nutzen Sie auch die Gelegenheit mit den Kindern zusammen etwas zu spielen oder zu unternehmen. So lernen die Geschwister besser miteinander umzugehen.

.....
NLP Master Practitioner . Lebens- & Sozialberaterin . Kinder- & Jugendcoach . Gordon
Familientrainerin i.A

BIRGIT KOGLER

Lunaplatz 2, 4030 Linz

Tel.: +43 (676) 84080871

Web: www.kinder-glueck.com

Mail: birgit.kogler@kinder-glueck.com